

# 体操 JAPAN OPEN 2025

## 第 58 回 全日本シニア体操競技選手権大会要項 第 58 回 全日本マスターズ体操競技選手権大会要項 第 3 回 男子体操種目別メダリスト選手権大会要項

- 主 催 一般社団法人 全日本体操競技連盟
- 共 催 公益財団法人 日本体操協会  
〈 以下予定 〉
- 後 援 内閣府、スポーツ庁、(独)日本スポーツ振興センター、東京都体操協会、八王子市、八王子市教育委員会、八王子市スポーツ協会、八王子市観光コンベンション協会、新潟県体操協会、上越市、上越市体操協会
- 特別協賛 株式会社 ○ ○ ○
- 協 賛 NPO 法人オホーツクススポーツクラブ、Man to Man 株式会社、株式会社 Try net、ミズノ株式会社、セノー株式会社、パナソニックホームズ株式会社、相好株式会社、株式会社アドレ、ソフトバンク株式会社、因幡電機産業株式会社、ハッピーライフ株式会社、学校法人福原学園、株式会社ニチベイ、株式会社データコントロール、NPO 法人総合体操クラブ、コマニー株式会社、九鬼産業株式会社、オタフクソース株式会社、株式会社 Mizkan、株式会社オールアバウト、コカ・コーラボトラーズジャパン、塚原体操センター 他
- 会 費 等 「連盟登録の概要～選手・指導者編～」を参照のうえ払込を行ってください。会費は申込後および振込後は返金しません。  
(令和 6 年社員総会時に改定)

シニア	団体会費	男女	50,000 円	チームで出場の場合には、チームとしての左記の会費支払いが必要
	個人会費	選手	17,000 円	都道府県協会への登録申し込み後、出場者全員が参加申込みを行い、会費として17,000円を支払う
マスターズ	団体会費	男女	20,000 円	チームで出場の場合には、チームとしての左記の会費支払いが必要
	個人会費	選手	15,000 円	都道府県協会への登録申し込み後、出場者全員が参加申込みを行い、会費として15,000円を支払う



競技種目	男子……ゆか、あん馬、つり輪、跳馬、平行棒、鉄棒 女子……跳馬、段違い平行棒、平均台、ゆか
チーム編成	男子……1チーム 最大6名 最小限4名 女子……男子と同じ
競技方法	適用ルール 男子……本年度全日本選手権大会適用ルールに準ずる 女子……本年度全日本選手権大会適用ルールに準ずる チームに帯同するコーチは、男子2名も可とする。
競技	<p>「団体総合選手権」</p> <p>a) シニア男・女は、最大6名の選手のうち最大5名が自由演技を行い、ベスト4の得点によって順位を決定する。(6-5-4制) 全日本個人総合1次予選として6名全ての選手が演技を実施することができる。 オーダー提出時に種目ごと団体総合対象選手5人を申告する。 オーダー用紙の提出期限は監督会議までとする。 ただし団体総合対象選手がケガをした場合、種目開始のときに同選手を変更することができる。</p> <p>「個人総合選手権」</p> <p>a) シニア男・女は、演技の得点合計により順位を決定する。</p> <p>「種目別選手権」</p> <p>男女とも各種目の得点により、順位を決定する。(1種目の出場可) 男女とも跳馬は、1本の跳躍で順位を決定する。 跳馬の種目別メダリスト選手権大会への出場希望者は、2本の跳躍を実施する。 但し、シニア選手権の成績は1本目の得点を採用する。</p>
伴奏曲	CDを準備し携行してください、1枚につき1曲のみとしてください。 炭酸マグネシウムの粉末など汚れのない状態で音楽係にお渡しください。
全日本出場枠	公益財団法人日本体操協会で決定次第、掲載予定 【 男 子 】  【 女 子 】
帯同審判員	男・女シニア大会にチーム参加する場合は、帯同審判員(1種)を必ず1名同行する。 チームで帯同できない場合には、委託料として50,000円を負担する。
加盟及び参加申込	全日本シニア体操競技選手権大会に参加するには、所属する都道府県協会に登録(web登録)のうえ、全日本体操競技連盟へ登録および参加申込(web登録およびweb参加申込)を行ってください。 日本体操協会ホームページ(JGA・web登録)および全日本体操競技連盟ホームページを参照ください。 ・「新技申請」(シニアのみ)は、審判会議までに提出のこと。

- ・諸連絡を全日本体操競技連盟ホームページに掲載しますのでこまめな確認をお願いいたします。
- ・外国籍の方は、パスポートの写しを事務局あて送付してください。

## 表彰

### 「団体総合選手権」

- a) シニア男女…………優勝チームに優勝杯、並びに賞金（報奨金）  
5万円、2位チームに3万円、3位チームに2万円を授与する。  
1～3位にメダル、1～6位に賞状を授与する。

### 「個人総合選手権」

- a) シニア男子…………優勝者に内閣総理大臣賞、並びに賞金（報奨金）  
5万円、2位選手に3万円、3位選手に2万円を授与する。  
1～3位にメダル、1～6位に賞状を授与する。

- b) シニア女子…………優勝者に文部科学大臣賞、並びに賞金（報奨金）  
5万円、2位選手に3万円、3位選手に2万円を授与する。  
1～3位にメダル、1～6位に賞状を授与する。

### 「種目別選手権」

- a) シニア男女…………1～3位にメダル、1～6位に賞状を授与する。

表彰式不在者には、所属連絡責任者へ賞状・メダルを着払い宅配便で送付する。  
また表彰式不在者には、副賞は授与しません。

## 班編成

### 男女個人

- ① 2025年全日本個人総合選手権大会・NHK杯上位者 ②オリンピック経験者の順でシードし、男女共1組を編成する。（個人出場者の同一所属は、同一組にできる限りまとめる）

### 男女団体

男子は最終班を5チームとし、1組の個人チームと合わせ、6組編成でスタート種目を抽選する。

女子は最終班を3チームとし、1組の個人チームと合わせ、4組編成でスタート種目を抽選する。

参加チームが、男子5チーム、女子3チームを超えた場合には、昨年の実績によりシードする。

個人枠での出場者には、班編成において個人枠でいちばん若いゼッケンNOとなった選手に、個人枠のオーダー提出等のチームリーダーをお願いする。

## WEB登録関係

### 登録申込期間

男女シニア 6月1日（日）～6月13日（金）  
男女シニア 団体補欠（個人出場なし）選手登録  
6月1日（日）～6月30日（月）

指導者（トレーナー含む）登録 6月1日（日）～6月30日（月）

### 抽選予定日

日時 7月1日（火）午後2時～

場所 塚原体操センター

〒157-0062 東京都世田谷区南烏山6丁目4-26

倉林第二倉林ビル2階

- 演技写真映像撮影 ・ 出場選手について所属あるいは選手自身の記録のために撮影を行う場合は、選手受付にて撮影申請書を記入し撮影許可証シールを身につけ撮影してください。  
なお、関係者以外の一般観客の方々の撮影は禁止しておりますので、観客席では周囲に配慮のうえ撮影ください。  
・ 大会中に撮影した写真は、県や市広報及び連盟で使用しますので、ご了承ください。
- 選手交代申告等 「選手・監督交代申告書 及び プログラム訂正用紙」は、必要に応じ全日本体操競技連盟ホームページからダウンロードし、監督会議までに提出してください。
- 大会観戦ADカード 男子種目別メダリスト選手権大会のADカード(選手・役員)での入場はできません。チケットをお求めください。
- 問い合わせ先 緊急の問い合わせ以外は、メールでお願いします。  
一般社団法人全日本体操競技連盟  
事務局 奥主 貞子  
[jgf@tsukahara-taisou.com](mailto:jgf@tsukahara-taisou.com)  
TEL : 090-2622-4200



全日本体操競技連盟公式ホームページ

## < 男子体操種目別メダリスト選手権 >

- 期 日 2025年 9月 7日(日) 男子体操種目別メダリスト選手権
- 会 場 エスフォルタアリーナ八王子  
〒193-0941 東京都八王子市狭間町 1453-1  
電話 042-662-4880
- 参加資格 ① 日本体操協会登録規程に準じる者  
② 招待選手及び左記選手を除く男子シニア大会の各種目別の得点で上位3名の合計6名で実施。招待選手が定数に満たない場合は、シニア大会上位者から選出し、合計6名に出場権を与える。リザーブ選手は各種目2名(シニア大会出場者より)とする。  
招待選手は、下記4大会で最も高い得点を獲得した2大会の平均得点を用いて決定する。  
・2025 全日本個人総合予選 ・2025 全日本個人総合決勝  
・2025 NHK杯1日目 ・2025 NHK杯2日目
- ※ 男子種目別メダリスト選手権大会の出場辞退は、シニア選手権競技終了後、30分以内に事務局に申し出ること。
- 会 費 等 選手・コーチ・トレーナーの会費は免除する。  
競技場フロアーに入場できるADカードを発行する。
- 競技種目 ゆか、あん馬、つり輪、跳馬、平行棒、鉄棒の6種目

競技方法	適用ルール 本年度男子の全日本選手権大会適用ルールに準ずる。 跳馬は2本の跳躍で順位を決定する。 各種目終了後、直ちにメダルセレモニーを行う。
参加申込	招待選手の申し込みは、事務局より送信される。 「新技申請」は、審判会議までに提出のこと。
表彰	各種目優勝者に賞金（報奨金）5万円、2位選手に3万円、3位選手に2万円を授与する。 1～3位にメダル、1～6位に賞状を授与する。 賞状・メダルを受け取れなかった場合は、所属連絡責任者へ着払い宅配便で送ります。
演技順	6名ずつの1班編成とし、練習→競技とする 演技順 1. シニア大会3位    2. シニア大会2位    3. シニア大会1位 4. 招待選手3位    5. 招待選手2位    6. 招待選手1位
演技写真映像撮影	出場選手について所属あるいは選手自身の記録のために撮影を行う場合は、選手受付にて撮影申請書を記入し撮影許可証シールを身につけ撮影してください。 なお、関係者以外の一般観客の方々の撮影は禁止しておりますので、観客席では周囲に配慮のうえ撮影ください。
大会観戦ADカード	シニア大会のADカード(選手・役員)での入場はできません。チケットをお求めください。

## ＜ 体操競技 男女マスターズ ＞

期 日	2025年 9月 17日(水) 準備 18日(木) セッティング 19日(金) 男女マスターズ公式練習 20日(土) 男女マスターズ男女選手権 21日(日) 男子マスターズ選手権
本 会 場	上越体操場 ジムリーナ 〒949-3102 新潟県上越市大潟区九戸浜 338 電話 025-534-5696
練 習 会 場	上越市立大潟体操アリーナ 〒949-3103 上越市大潟区潟町 7003-2 電話 025-534-5696
参加資格	全日本マスターズ体操競技選手権大会に参加するには、所属する都道府県協会に登録（web登録）のうえ、全日本体操競技連盟へ登録および参加申込（web登録およびweb参加申込）をしてください。日本体操協会ホームページから都道府県協会へJGA・web登録の手続きを行ったうえで、全日本体操競技連盟への登録および大会参加申込の手続きをしてください。詳細につきましては日本体操協会ホームページ（JGA・web登録）および全日本体操競技連盟ホームページを参照ください。なお、都道府県体操協会への登録料と当連盟への登録参加

料は別のもので、都道府県体操協会へ登録料をお支払いいただいたうえで、当連盟へも登録参加料をお支払ください。

競技種目 男子……ゆか、あん馬、つり輪、跳馬、平行棒、鉄棒  
女子……跳馬、段違い平行棒、平均台、ゆか

チーム編成 男子……1チーム 最大5名 最小限3名  
女子……男子と同じ

競技方法 マスターズ特別ルール

…男子50歳以上は跳馬に限りやり直しを認める。  
ただし、2本目が得点として採用される。  
女子のみ全競技スパッツの着用を認める。  
男子50才以上、女子40才以上は、オレンジゼッケンとする。

## 競 技

「団体総合選手権」

a) マスターズ男・女は、演技毎のベスト3の得点によって順位を決定する。

「個人総合選手権」

a) マスターズ男・女は、演技の得点合計により順位を決定する。

「年代別選手権」(特別賞)

年齢はweb登録時に表示される4月1日時点の年齢を基準とする。

男子(40歳代) 6種目中ベスト4種目採用

(50歳代、60歳代) 6種目中ベスト3種目採用

(70歳代、80歳代) 6種目中ベスト2種目採用

女子(30歳代、40歳代) 4種目中ベスト3種目採用

(50歳代、60歳代、70歳代) 4種目中ベスト2種目採用

「種目別選手権」 各種目の得点により順位を決定する。(1種目の出場も可)

伴奏曲 CDを準備し、携行してください、1枚につき1曲のみとしてください。  
炭酸マグネシウムの粉末など汚れのない状態で音楽係にお渡しください。

帯同審判員 マスターズチーム男・女とも審判(1種)を1名同行することができる。

加盟及び参加申込 全日本マスターズ体操競技選手権大会に参加するには、所属する都道府県協会に登録(web登録)のうえ、全日本体操競技連盟へ登録および参加申込(web登録およびweb参加申込)を行ってください。日本体操協会ホームページ(JGA・web登録)および全日本体操競技連盟ホームページを参照ください。

・男女とも50歳以上の選手は、「全日本マスターズ体操競技選手権大会出場者問診票」を印刷記入し、監督会議時に提出のこと。

・諸連絡を全日本体操競技連盟ホームページに掲載しますのでこまめな確認をお願いします。

・外国籍の方は、パスポートの写しを事務局あて送付ください

表 彰

「団体総合選手権」

- a) マスターズ男女……優勝チームに立飛カップを授与する。  
1～3位にメダル、1～6位に賞状を授与する。

「個人総合選手権」

- a) マスターズ男女……優勝者に立飛カップを授与する。  
1～3位にメダル、1～6位に賞状を授与する。  
d) マスターズ年代別……1～3位にメダル、1～6位に賞状を授与する。  
(男子 40代、50代、60代、70代、80代)  
(女子 30代、40代、50代、60代、70代)

「種目別選手権」

- a) マスターズ男女……1～3位にメダル、1～6位に賞状を授与する。

表彰式不在者には、所属連絡責任者へ賞状メダルを着払い宅配便で送付する。

また表彰式不在者には、副賞賞品は授与しません。

班編成

申込時の希望を出来るだけ尊重し、班編成が終了次第ホームページで発表する。

個人枠での出場者には、班編成において個人枠でいちばん若いゼッケンNOとなった選手に、個人枠のオーダー提出等、チームリーダーをお願いします。

web 登録関係

登録申込期間 男女マスターズ 6月15日(日)～6月30日(月)  
マスターズの団体補欠(個人出場なし) 選手登録  
6月 1日(日)～6月30日(月)  
指導者(トレーナー含む) 登録  
6月 1日(日)～6月30日(月)

演技写真映像撮影

出場選手について所属あるいは選手自身の記録のために撮影を行う場合は、選手受付にて撮影申請書を記入し撮影許可証シールを身につけ撮影してください。

なお、関係者以外の一般観客の方々の撮影は禁止しておりますので、観客席では周囲に配慮のうえ撮影ください。

選手交代申告等

「選手・監督交代申告書 及び プログラム訂正用紙」は、必要に応じ全日本体操競技連盟ホームページからダウンロードし、監督会議までに提出してください。

問い合わせ先

緊急の問い合わせ以外は、メールをお願いします。

一般社団法人全日本体操競技連盟

事務局 奥主 貞子 (おくぬし さだこ)

[jgf@tsukahara-taisou.com](mailto:jgf@tsukahara-taisou.com)

TEL : 090-2622-4200



全日本体操競技連盟公式ホームページ