

日	時	分	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21																
9/3 (水)	アリーナ		セッティング																													
4 日 (木)	男子			00	男子 シニア I 班 フリー練習											30	男子 シニア II 班 フリー練習			30	男子 シニア III 班 フリー練習			※平行棒のみ割当練習 25分								
	女子		選手開場	8:30	I 班 フリー			20	女子 シニア I 班 割当練習 20×4			20	I 班 フリー			40	II 班 フリー			40	女子 シニア II 班 割当練習 20×4			00	II 班 フリー			サブフリー練習 8:30～18:30				
5 日 (金)	男子			00	男子 シニア I 班 フリー練習											30	男子 シニア II 班 フリー練習			30	男子 シニア III 班 フリー練習			※平行棒のみ割当練習 25分								
	女子		選手開場	8:30	I 班 フリー			20	女子 シニア I 班 割当練習 20×4			20	I 班 フリー			40	II 班 フリー			40	女子 シニア II 班 割当練習 20×4			00	II 班 フリー			サブフリー練習 8:30～18:30				
	会議																		40	監督会議												
6 日 (土)	男子		00	フリー練習 準備			7:50	選手開場			00	男子シニア I 班 競技			30	男子シニア II 班 競技			準備	50	男子シニア III 班 競技			種目別メダリスト 選手権 フリー練習								
	女子			30	フリー練習			10	女子シニア I 班 割当練習20×4			準備	40	女子シニア I 班 競技			20	フリー練習			20	女子シニア II 班 割当練習20×4			準備	50	女子シニア II 班 競技			シニア表彰式		
	サブアリーナ		20	男女シニア・種目別メダリスト選手権 フリー練習 8:20～18:40																												
	会議			男子 審判 会議	女子 審判 会議															女子 監督会員	男子 監督会員	連盟 総会			連盟 理事会							
7 日 (日)	男子			30	フリー練習			00	男子種目別メダリスト選手権			10	キッズチャレンジ 体操教室			00	レセプション ホール 1 (2階)															
	サブアリーナ			審判 会議	監督 会議	8:40	選手開場			9:00	一般開場			00	男子フリー練習																	
日	時	分	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21																