

# 立川立飛 カップ 体操 JAPAN OPEN 2026 (案)

第59回 全日本シニア体操競技選手権大会  
第4回 男子種目別メダリスト選手権大会  
第59回 全日本マスターズ体操競技選手権大会

日	時区分	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21		
9/9 (水)	アリーナドーム	セッティング															
10日 (木)	男子		00	男子 シニア I 班 フリー練習			30	男子 シニア II 班 フリー練習			30	男子 シニア III 班 フリー練習					
	女子	8:30 選手開場		20	I 班 フリー		20	女子 シニア I 班 割当練習 20×4		40	II 班 フリー		40	女子 シニア II 班 割当練習 20×4		00	
11日 (金)	男子					30	種目別メダリスト フリー練習			30	男子 シニア フリー練習						
	女子	9:30 選手開場		20	I 班 フリー		20	女子 シニア I 班 割当練習 20×4		40	II 班 フリー		40	女子 シニア II 班 割当練習 20×4		00	
	会議										40	監督会議	連盟総会	連絡選手会			
12日 (土)	男子	1:00	フリー練習	準備	男子シニア I 班 競技			30	準備	男子シニア II 班 競技			50	準備	男子シニア III 班 競技		
	女子	7:50 選手開場		30	フリー練習	10	女子シニア I 班 割当練習 20×4		40	準備	女子シニア I 班 競技		40	20	女子シニア II 班 割当練習 20×4		50
	ドーム	8:50 一般開場	20	男女シニア・種目別メダリスト選手権 フリー練習 8:20~18:40													
	会議	男子審判会議	女子審判会議										女子記者会見	男子記者会見			
13日 (日)	男子			1:00	キッズチャレンジ 体操教室		フリー練習	男子種目別メダリスト選手権									
	ドーム	10:00 選手開場 11:00 一般開場															
18日 (金)	アリーナドーム			9:30 選手開場	男女マスターズ フリー練習 10:00~17:00								10	監督会議			
19日 (土)	男子		00	フリー練習	男子マスターズ I 班 競技			50	準備	男子マスターズ II 班 競技			20	準備	男子マスターズ III 班 競技		
	女子	8:40 選手開場		00	女子マスターズ I 班 競技		10	女子マスターズ II 班 フリー練習		10	女子マスターズ II 班 競技		20	女子マスターズ III 班 フリー練習		00	
	ドーム	9:30 一般開場															
	会議式典	00	男女審判会議														
20日 (日)	男子		00	フリー練習	男子マスターズ IV 班 競技			50	準備	男子マスターズ V 班 競技			20	準備	男子マスターズ VI 班 競技		
	跳び箱	8:40 選手開場		小学生の部			中学生の部			高校生/大人の部							
	ドーム	9:30 一般開場															
21日 (祝月)	男子		00	フリー練習	男子マスターズ VII 班 競技			50	準備	男子マスターズ VIII 班 競技			30	マスターズ表彰式			
	男子	8:40 選手開場															
	ドーム	9:30 一般開場			男子マスターズフリー練習 9:00~13:00				器具カッティング								

※ メイン会場：アリーナ立川立飛      サブ会場：ドーム立川立飛