

# 2026 第 1 回 跳び箱選手権大会「立飛箱」要項

## — 飛ぶように跳べ —

1. 主催 一般社団法人 全日本体操競技連盟
2. 期 日 2026 年 9 月 20 日 (日)
3. 会 場 アリーナ立川立飛  
第 59 回全日本マスターズ体操競技選手権大会会場  
〒190-0015 東京都立川市泉町 500-4
4. 競技内容 跳越した跳び箱 (縦向き) の段数を競う
5. 参加資格 ① 申込期限までに参加申込を済ませた者 (先着順)  
② 本大会の競技内容を理解し、健康上支障なく参加できる者。  
未成年者は、保護者の同意を得たうえで申し込みをしてください。  
③ 小学生の参加者は、保護者または責任のある成人の引率を原則とします。
6. 参加人数 小学生低学年(1~3 年)の部 40 名  
小学生高学年(4~6 年)の部 40 名  
中学生の部 40 名  
高校生/大人の部 80 名
7. 参加費 小学生の部 500 円  
中学生の部 1,000 円  
高校生/大人の部 高校生 2,000 円  
大人 3,000 円  
※ 参加費には傷害保険費が含まれます。  
※ 参加費納入後のキャンセル、棄権、欠場による返金はいりません。  
ただし、主催者の判断により大会を中止する場合の取扱いについては、別途主催者が定めます。
8. 入 場 料 参加者は入場料無料、その他 (観戦等) は 1,000 円
9. 使用器具 跳び箱 (FLYHIGH 所有跳び箱)  
・奥行 80 cm  
・高さ 1 段目 30 cm  
・高さ 2 段以降 10 cm  
(参考) 15 段・・・170 cm  
20 段・・・220 cm  
踏切板 セノー社製コイル式
10. 競技方法  
1) 開始段数  
各クラス、縦向きの設置とし、以下の段数より開始とする。  
① 小学生低学年(1~3 年)の部 5 段 ( 70 cm) 9 : 00 開始  
② 小学生高学年(4~6 年)の部 8 段 (100 cm) 11 : 00 開始  
③ 中学生の部 10 段 (120 cm) 14 : 00 開始  
④ 高校生の部 12 段 (140 cm) 16 : 00 開始  
⑤ 大人の部 12 段 (140 cm) 16 : 00 開始

## 2) 競技進行手順および適用ルール

- ① 競技開始前に練習時間を設ける。(日程表を参照)
- ② 参加者全員の試技終了後、1段ずつ段数を追加する。
- ③ 試技成功者のみ、次の段数にチャレンジする権利を有する。
- ④ 試技回数は、各段2回までとする。
- ⑤ 途中の段数をパスすることを認める。パスをした後、試技した段数で成功しない場合、最後に成功した段数を記録とする。
- ⑥ スタートの合図から10秒以内に助走を開始しなければならない。10秒を超えた場合は、試技1回として扱う。
- ⑦ 踏切板または跳び箱に触れた場合は1回とする。
- ⑧ 助走開始後に途中で停止した場合であっても、踏切板または跳び箱に触れていない場合に限り、1回のみ助走のやり直しを認める。
- ⑨ 両手で跳び箱に着手し、手以外の身体の一部が跳び箱に触れることなく跳び越えた場合を成功とする。
- ⑩ 両手での着手後、2度目の着手が認められた場合は、失敗とする。
- ⑪ 着地の姿勢は問わない。
- ⑫ 体の中心線が跳び箱1段目横幅の外側を通過したと審判が判断した場合は失敗とする。
- ⑬ 同一段数に挑戦した者が全員失敗し、かつ当該段数をパスした者がいる場合は、パスした者も同一段数に挑戦しなければならない。
- ⑭ 同一段数に挑戦した者が全員失敗した場合は、優勝決定チャレンジとして、同一段数において1回のみ再チャレンジを実施する。再チャレンジに成功した者がいる場合は、その全ての者を優勝とする。
- ⑮ 優勝決定チャレンジにおいても全ての挑戦者が成功しなかった場合は、その前の段階で実施した段数を1回目で成功した者を優勝とする。なお、1回目で成功した者がいない場合は、その段数に成功した全ての者を優勝とする。

11. 競技判定 判定は2名の審判員が行い、2名とも緑旗を挙げた場合に成功と認定する。
12. 周知方法 立川市教育委員会・市広報・立川市内小中学校に案内・連盟ホームページ
13. 参加申込 跳び箱選手権大会「立飛箱」に参加するには、連盟ホームページから申込手続きを行うこと。  
最終申込期日：2026年9月19日(土)12時まで  
※ 各部門先着順とし、定員になり次第、申し込みは終了とします。  
※ 参加申込用のURL及びQRコードは、7月6日(月)に全日本体操競技連盟のホームページに掲載します。
14. 表彰 各部門男女別1位に優勝メダルおよび賞品を授与する。
  - ① 小学生低学年の部 男子・女子
  - ② 小学生高学年の部 男子・女子
  - ③ 中学生の部 男子・女子
  - ④ 高校生の部 男子・女子
  - ⑤ 大人の部 男子・女子

15. ゼッケン 当日、受付にて配布します。  
各部門、競技開始 30 分前までに受け取りを済ませてください。  
クラスごとのゼッケンの色は以下とする。
- |        |      |
|--------|------|
| 小学生低学年 | オレンジ |
| 小学生高学年 | 青    |
| 中学生    | 緑色   |
| 高校生/大人 | 山吹色  |
16. 服 装 動きやすい服装を着用する。アクセサリ等は外すこと。  
シューズの着用は自由とする。
17. 持 参 物 健康保険証または資格確認書等  
室内用シューズ（競技で着用する場合）
18. 保 険 連盟が加入するレクリエーション災害補償の範囲内とする。
19. 安全管理・救護  
大会中に負傷等が発生した場合、主催者は応急処置を行います。その後の治療等については参加者の責任とします。主催者が加入する保険の範囲を超える補償は行いません。
20. 注意事項 ・参加者は、主催者の指示および競技役員の判定に従ってください。  
・競技中の事故防止のため、危険行為や不適切な行為があった場合は、主催者の判断により参加を中止させることがあります。  
・貴重品は各自で管理してください。盗難・紛失等について、主催者は責任を負いません。  
・会場内では係員の指示に従ってください。  
・大会中の写真・動画撮影については、主催者の定めるルールに従ってください。  
・撮影した写真・動画を SNS 等に掲載する場合は、他の参加者や来場者が写り込まないように配慮してください。主催者が不適切と判断した撮影行為については、中止を求める場合があります。  
・主催者または主催者が認めた者が撮影した写真・映像は、主催者の広報、ホームページ、SNS、報告資料等に使用する場合があります。写真・映像の使用を希望しない場合は、大会当日の受付時に大会事務局までお申し出ください。可能な範囲で配慮いたしますが、会場内での撮影環境の都合上、映り込みを完全に防ぐことができない場合がありますので、あらかじめご了承ください。  
・大会の円滑な運営に支障があると主催者が判断した場合、参加または入場をお断りすることがあります。
21. そ の 他 ・本大会は、全日本マスターズ体操競技選手権大会と同会場にて並行して行う。  
・参加選手の成功した段数を公式記録として、連盟のホームページに掲載する。

【お問い合わせ先】

〒157-0062 東京都世田谷区南烏山 6-4-26

烏山第2倉林ビル2階 塚原体操センター内

一般社団法人 全日本体操競技連盟

TEL 090-2622-4200

e-mail: [jgf@tsukahara-taisou.com](mailto:jgf@tsukahara-taisou.com)

ホームページ: <https://jgf.or.jp/>

